



牛膝草教育中心
HYSSOP EDUCATION CENTER

宣道會上書房中英文幼稚園

家長講座：「快快樂樂上學去」

日期：2025年6月14日（星期六）

時間：上午10時至中午11時



新生入學適應



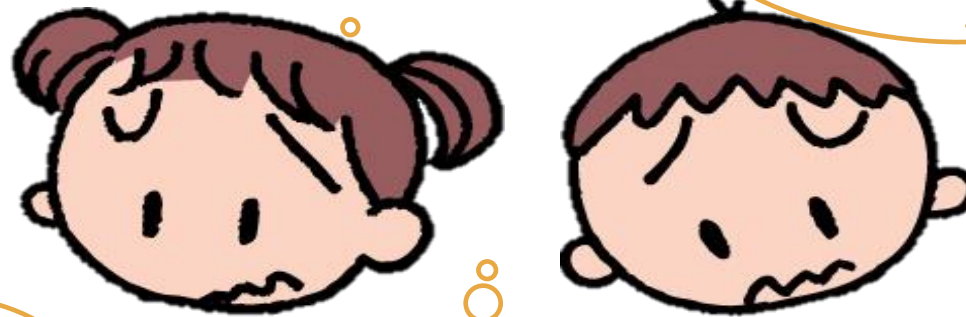
A group of five children, three girls and two boys, are shown from the chest up, looking directly at the camera. They are all smiling and laughing joyfully. The children are wearing colorful clothing: pink, blue, and white. The background is a clear, bright blue sky. The text "有什麼要適應?" is overlaid in the center of the image.

有什麼要適應？

要自己脫褲子去洗手間？
平日有媽媽幫我！

媽媽走了，
會回來接我嗎？

媽媽一定是和弟弟/妹妹
一起玩，而我無份！



我想四處玩，老師
要我收拾玩具！

有小朋友哭，我也想哭！
也想念媽媽！

這些食物是我
從未吃過的...

為幼兒作好心理準備

- 到幼稚園外圍看看（解學校和上下課的情況）
- 分享有關幼稚園裡的事物（新書包、新校服）
- 分享家人以往上學的**愉快經驗**
- 協助孩子**在家訓練**（認識自己的姓名、個人物品、自行進食、上洗手間、自己執拾整理等）



返學初期需要家長陪伴的原因是 ...

- 幼兒在陌生的幼稚園是會不習慣
- 家長的陪伴令幼兒有安全感及容易適應



家長陪伴的角色 ...

- 鼓勵幼兒參與各種活動
- 引導幼兒盡量聽從導師指示
- 親身體會學校的教育模式、減輕幼兒在入學初期的情緒波動



在陪伴期間，家長注意事項

- 不要靜靜地離開
- 要**接納**及**認同**幼兒之感受，讓幼兒慢慢適應
- 當與幼兒道別時，應以**開心、正面的態度**讓幼兒感受上學的氣氛
- 離開時與幼兒道別，並清楚告訴幼兒一定會來接他放學



聽說返學後……

他平日沒有遺尿的，現在
常尿褲子、又吮手指...

上星期是開開心心的，
這星期便嚷著不要
上學 ...

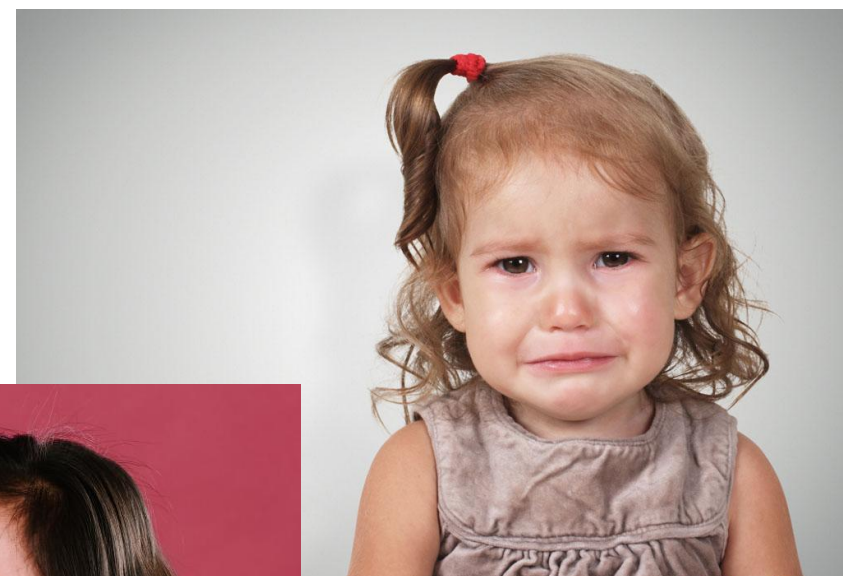
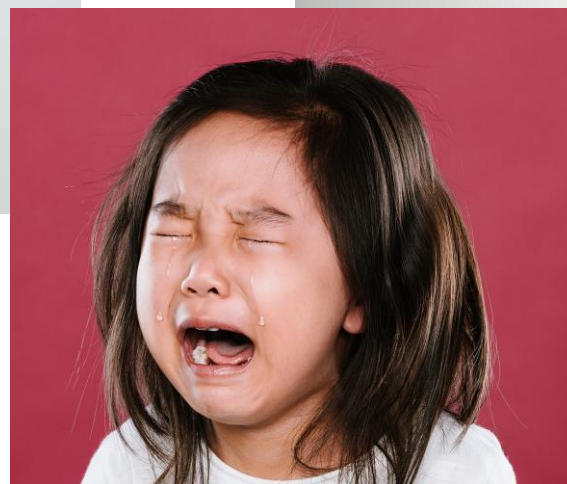
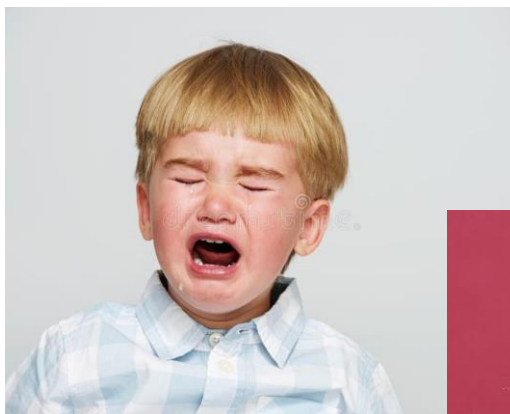
上學後，在家發脾氣、嚎
哭！放學後便纏著我，一
步也不能離開！

上學前他很少生病的，
上學後生病次數多了...



返學初期幼兒可能出現倒退性行為

- 遺尿
- 發脾氣
- 哭鬧
- 不願穿校服



家長的態度

- 同理心
- 用正面的態度來安慰幼兒

這些只是過渡期，在適應幼稚園生活後，便會逐漸減退或消失。



總結

- 有些幼兒可能適應能力較強，較快適應得到，故家長勿作比較。
- 家長要接納及認同幼兒的感受。（同理心）
- 教師會留意幼兒的表現，主動家長作交待。
- 亦建議家長與教師多作溝通。







**THANK
YOU**